



**GIMDYVIŲ  
PRIEŽIŪROS IR  
GIMDYMO VIETOS  
PASIRINKIMAS**



**Northampton  
General Hospital**  
NHS Trust

## Ivadas

Niekada nėra per anksti pradėti svarstyti galimas jūsų nėštumo priežiūros alternatyvas. Neprivalote kurti konkrečių planų, galite persigalvoti bet kuriame nėštumo etape. Kiek mums yra žinoma, moterys, kurioms suteikiama informacija apie galimas alternatyvas ir kurios pačios dalyvauja priežiūroje, dažniau jaučiasi kontroliuojančios situaciją, o jų gimdymo patirtis būna pozityvesnė.

## Kaip man bus teikiama priežiūra prieš gimdymą?

Galite tiesiogiai susisiekti su akušere savo klinikoje, geriausiais laikais – apie 6-ąją nėštumo savaitę. Paprastai tai būna tuomet, kai jūsų menstruacijos dvi savaites vėluoja. Žodis akušerė reiškia „su moterimi“, o santykiai, kuriuos užmezgate su savo akušere, turėtų būti pagrįsti pasitikėjimu ir maloniu bendravimu.

## Kas mane prižiūri?

### Priežiūra, kuriai vadovauja akušerė

Daugumai moterų pakaks, kad šiuo svarbiu laiku jas prižiūrėtų akušerė, nes akušerės yra įprastinio nėštumo, gimdymo ir pogimdyminio laikotarpio ekspertės. Nėštumo metu galite apsilankyti pas savo šeimos gydytoją, nors, jei neturite jokių sveikatos problemų, tai nėra būtina. Jei bet kuriuo metu kyla abejonių dėl jūsų ar jūsų kūdikio būklės, akušerė jums patars kreiptis į gydytoją.

## **Priežiūra, kuriai vadovauja konsultantas**

Kai kurioms moterims prireiks specialisto, akušerio - gydytojo, kurio specializacija yra nėštumas ir gimdymas, pagalbos. Net jei jūsų nėštumas yra lengvas, galite apsilankyti pas gydytoją - akušerį - tai gali suorganizuoti jūsų akušerė ar šeimos gydytojas. Jei jus prižiūri gydytojas - akušeris, jums vis tiek bus paskirta akušerė.

## **Kur mane apžiūrės?**

Daugumą moterų akušerė apžiūri bendrosios praktikos klinikoje, tačiau tam tikru nėštumo metu jūsų akušerė gali pasiūlyti apsilankyti jūsų namuose.

Jei jūsų nėštumas buvo nesudėtingas ir norėtumėte, kad išankstinis gimdymo įvertinimas būtų atliktas namuose, akušerė gali tai padaryti nuo 8 iki 19 val., tel. 07786 510270.

## **Kur galėčiau savo kūdikį pagimdyti?**

### **Gimdymas namuose**

2011 m. atliktas nacionalinis tyrimas parodė, kad moterims, kurių nėštumas kelia nedaug rizikos ir kurios planuoja gimdyti namuose, taikoma daug mažiau intervencijos priemonių, nei moterims, gimdančios ligoninėse. Tai reiškia, kad žymiai sumažėja intervencijų, tokių kaip cezario pjūvis, chirurginės žnyplės, vakuuminis išsiurbimas (ventouse) (išsiurbimo kepuraitė), gimdymo skatinimas, poreikis ir yra mažesnė plyšimų ar tarpvietės pjūvių (vietos tarp makšties ir išeinamosios angos) tikimybė. Atliktas pirmą kartą gimdančių moterų tyrimas parodė, kad yra didesnė tikimybė, jog jas gali reikėti perkelti į ligoninę ir, lyginant su gimdymu ligoninėje, šiek tiek padidėja rizika kūdikiui.

Moterys, besilaukiančios antro ar vėlesnio kūdikio, pasirinkdamos gimdymą namuose ir neįtakodamos gimdymo saugumo gali žymiai sumažinti medicininių intervencijų tikimybę. Šis tyrimas parodė, kad moterims, kurioms rizikos dėl komplikacijų tikimybė yra žema, gimdymas Anglijoje, nepriklausomai nuo to, kur jis vyktų, yra labai saugus.

Todėl pasirinkimas gimdyti namuose daugeliui moterų yra saugus, turime „gimdymo namuose“ akušerių komandą, kuri tai prižiūri.

Namuose greičiausiai jausitės labiau atsipalaidavusios, turėsite daugiau privatumo ir galėsite laisvai judėti, o tai lemia efektyvesnę gimdymą. Taip pat nustatyta, kad moterys patiria mažiau skausmo, joms reikia mažiau nuskausminimo priemonių ir jų potyriai, susiję su gimdymu, yra pozityvesni. Jei jums reikia nuskausminimo, galite apsvarstyti tokias galimybes kaip transkutanele elektrinė nervų stimuliacija (TENS), masažas, atsipalaidavimas ir vandens naudojimas ar bet kurios kitos nefarmakologinės skausmą malšinančios priemonės, apie kurias sužinojote, be to, jūsų akušerė taip pat gali panaudoti entonoksa (dujas ir orą). Jei namuose pasirinksite gimdymą vandenyje, turėsite išsinuomoti arba įsigyti baseiną ir užtikrinti, kad žinote instrukcijas, kaip saugiai užpildyti baseiną ir pašalinti jo turinį po gimdymo.

Jei nėštumo metu kyla komplikacijų, gali būti rekomenduojama gimdyti ligoninėje. Svarbu pažymėti, kad savo nuomonę dėl gimdymo vietos galite pakeisti bet kada, net ir gimdymo metu.

## **Gimdymas ligoninėje**

### **Konsultantų skyrius (Sturtridžo skyrius) (Sturtridge Ward)**

Kai kurios moterys jaučiasi patogiau rinkdamosi gimdymą ligoninėje. Moterims, turinčioms komplikacijų, ligoninė yra

saugiausia vieta gimdyti. Sturtridžo skyrius yra mūsų konsultantų prižiūrimas gimdymo skyrius, kuriame bus prižiūrimos gydytojo - akušerio siuntimą turinčios moterys. Moteris prižiūri akušerės, kurioms vadovauja akušerių komanda, o tai reiškia, kad gimdymo metu prireikus papildomos pagalbos, dalyvauja ir gydytojai. Gimdymo metu jums bus patariama laikytis vertikaliai ir judėti, o skausmui malšinti naudoti baseiną. Jei jums to reikėtų, su savo akušere galite aptarti įvairias skausmo malšinimo priemones, įskaitant epidurinį nuskausminimą. Jei jūsų kūdikis gimė per anksti arba jam reikalinga papildoma priežiūra po gimdymo, ligoninėje yra specialus kūdikių skyrius ir pediatrai (gydytojai, kurių specializacija yra kūdikių ir vaikų priežiūra), kurie gali suteikti reikalingą specializuotą pagalbą. Galite apsvarstyti dviejų gimdymo partnerių, nes tinkamas palaikymas gimdymo metu suteikia daug privalumų, dalyvavimą. Ligoninėje galite mokėti už vienvietę palatą, jei tokia palata yra. Taip pat galite pasidomėti kitais jūsų regione esančiais gimdymo skyriais, nes jūs galite rinktis, kur gimdysite. Kur bepasirinktumėte gimdyti savo kūdikį, stengsimės, kad jūsų gimdymo patirtis būtų pozityvi, o priežiūra - kokybiška.

### **Akušerių vadovaujamas skyrius (Barratto gimdymo centras)**

Jei viso nėštumo metu jus prižiūri akušerė ir nenumatoma jokių problemų, jums bus pasiūlyta galimybė jus prižiūrėti mūsų skyriuje „Namai iš namų“ (Akušerių vadovaujamame skyriuje (MLU)), kuris yra mūsų gimdymo skyriuje. Moterims gimdyti yra skirtos keturios „Namų iš namų“ palatos, kuriose yra vonios kambariai, palatose yra dvigulės lovos, virtuvės zonos, trijose iš jų yra gimdymo baseinai. Daugiausia dėmesio skiriama tam, kad būtų užtikrinta atsipalaidavimą skatinanti aplinka ir palaikomas aktyvus gimdymas su kuo mažesne intervencija. Priežiūrą užtikrina akušerių komanda, tačiau jei bus reikalinga papildoma pagalba, būsite perkelta į mūsų konsultantų vadovaujamą gimdymo skyrių.

## **Gimdymas po cezario pjūvio (BAC)**

Jei jums buvo atliktas cezario pjūvis, tai nebūtinai reiškia, kad ateityje jums dar kartą reikės jį atlikti, dauguma moterų gali gimdyti vaginaliniu būdu.

Jums diskutuojant su jūsų gydytoju ar planuojant cezario pjūvį, ar vaginalinį gimdymą, gydytojas turėtų atsižvelgti į:

- Jūsų pageidavimus ir prioritetus
- Kito cezario pjūvio riziką ir naudą
- Vaginalinio gimdymo po cezario pjūvio riziką ir naudą

Kad galėtumėte aptarti ankstesnį gimdymą ir kartu suplanuoti kitą, jums taip pat bus suteikta galimybė susitikti su akušere Gimdymo po cezario pjūvio (BAC) klinikoje.

## **Ką daryti, jei mano pasirinkimui nepritaria?**

Pasirinkimas yra tikras tik tuo atveju, jei jums suteikiama objektyvi informacija. Akušerės ir gydytojai - akušeriai privalo jums patarti, remdamiesi įrodymais pagrįsta informacija. Jei jums reikia daugiau palaikymo arba jei nerimaujate dėl gaunamos priežiūros, paskambinę telefonu 545435, galite susitarti dėl apsilankymo Vyriausiosios slaugytojos (Meet the Matrons) klinikoje.

## **Ligoninių kontaktiniai duomenys:**

### **Darbo laikas:**

Akušerių vadovas: (01604) 634700 papild. Nr.: 3572

Vyriausiosios slaugytojos ligoninės paslaugos: (01604) 545425

Vyriausiosios slaugytojos bendruomenės paslaugos:  
(01604) 544291

Antenatalinės klinikos akušerė: (01604) 544185

Bendruomenės akušerių tarnyba: (01604) 545430

Gimdymo namuose komanda: 07786 510270

Gimdymo po Cezario pjūvio klinika: (01604) 545435

Triage akušerė (24 val.): 07887 566489

### **Naudingos interneto svetainės**

[www.nctpregnancyandbabycare.com](http://www.nctpregnancyandbabycare.com)

[www.aims.org.uk](http://www.aims.org.uk)

[www.choicesforbirth.org](http://www.choicesforbirth.org)

[www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

[www.npeu.ox.ac.uk/birthplace/results](http://www.npeu.ox.ac.uk/birthplace/results)

[www.northamptongeneral.nhs.uk](http://www.northamptongeneral.nhs.uk)

### **Literatūra:**

1. Royal College of Obstetrician and Gynaecologists/Royal College of Midwives (2007), Joint Statement No 2
2. NICE, Intrapartum Care, (2007) DOH
3. Hollowell J, Puddicombe D, Rowe R, et al. (2011) The Birthplace national prospective cohort study: perinatal and maternal outcomes by planned place of birth Birthplace in England research programme.

# Naudingos interneto svetainės

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

[www.northamptongeneral.nhs.uk](http://www.northamptongeneral.nhs.uk)

## Kita informacija

Nortamptono bendroji ligoninė laikosi nerūkymo politikos. Tai reiškia, kad fondo teritorijoje, įskaitant visus pastatus, teritoriją ir automobilių stovėjimo aikštes, rūkyti draudžiama.

Lankstinukus, informaciją, patarimus ir pagalbą kaip mesti rūkyti ir apie pakaitinę nikotino terapiją galite rasti vietinėje kovos su rūkymu linijoje telefonu 0845 6013116, nemokamoje nacionalinėje pagalbos linijoje 0300 123 1044, el. paštas: [smokefree@nhft.nhs.uk](mailto:smokefree@nhft.nhs.uk) ir vaistinėse.

Automobilių stovėjimas Nortamptono bendrojoje ligoninėje yra labai ribotas, todėl būtina atvykti anksčiau, kad turėtumėte pakankamai laiko automobilio parkavimui. Jums gali būti patogiau būti kieno nors atvežtai į ligoninę ir iš jos paimtai.

Paprašius, ši informacija gali būti pateikta kitomis kalbomis ir formatais, įskaitant Brailio raštą, garso kasetes ir kompaktinius diskus. Prašome susisiekti tel.: (01604) 544516 arba kreiptis į Pacientų konsultavimo ir ryšių tarnybą (PALS) telefonu (01604) 545784, el. paštu: [pals@ngh.nhs.uk](mailto:pals@ngh.nhs.uk)

Northampton General Hospital NHS Trust, Cliftonville, Northampton NN1 5BD.

[www.northamptongeneral.nhs.uk](http://www.northamptongeneral.nhs.uk)

Maketavo Komunikacijos skyrius

Atnaujinta 2018 m. balandžio mėn.

NGV754