



**MOŻLIWOŚCI
W ZAKRESIE
OPIEKI POŁOŻNICZEJ,
W TYM MIEJSCA
PORODU**



**Northampton
General Hospital**
NHS Trust

Wstęp

Nigdy nie jest za wcześnie, aby zacząć rozważać dostępne opcje w ramach opieki położniczej. W żadnym momencie nie jest wymagane decydowanie się na ostateczny plan; możesz zmienić zdanie na dowolnym etapie ciąży. Wiemy natomiast, że kobiety, którym zapewnia się informacje na temat dostępnych opcji i które są zaangażowane w zapewnianą im opiekę, częściej czują, że panują nad sytuacją i lepiej znoszą poród.

Jak mogę skorzystać z opieki prenatalnej?

Możesz skontaktować się bezpośrednio z położną w swojej klinice, najlepiej ok. 6 tygodnia ciąży. Zwykle jest to w okolicach czasu, gdy miesięczka spóźnia Ci się od dwóch tygodni. Słowo położna (ang. midwife) oznacza „z kobietą”; Twoja relacja z położną powinna być nacechowana zaufaniem i dobrą komunikacją.

Kto zapewnia mi opiekę?

Opieka prowadzona przez położne

Większość kobiet potrzebuje w tym ważnym czasie tylko opieki położnej, ponieważ położne są specjalistkami od zwykłej ciąży, porodów i okresu pourodzeniowego. Możesz umówić się w okresie ciąży na wizytę do swojego lekarza pierwszego kontaktu, aczkolwiek nie jest to niezbędne, jeśli nie masz żadnych problemów ze zdrowiem. Jeśli w jakimkolwiek momencie pojawią się obawy o Ciebie lub o dziecko, położna zaleci Ci wizytę u lekarza.

Opieka prowadzona przez ordynatora

Niektóre kobiety potrzebują specjalistycznych informacji od położnika, lekarza specjalizującego się w prowadzeniu ciąży i porodach. Nawet jeśli Twoja ciąża przebiega normalnie, możesz zdecydować się na wizytę u położnika - umówić może Cię Twoja położna lub lekarz pierwszego kontaktu. Jeśli jesteś pod opieką położnika, i tak zostanie Ci przydzielona położna.

Gdzie mogę zostać przyjęta?

Większość kobiet udaje się na wizyty u położnej do przychodni; Twoja położna może jednak zaproponować Ci wizytę u Ciebie w domu, na określonym etapie ciąży.

Jeśli Twoja ciąża przebiega bez komplikacji i chciałabyś poddać się wstępnemu badaniu przedporodowemu w domu, położna może je przeprowadzić między 8:00 a 19:00; (należy zadzwonić pod nr 07786 510270).

Gdzie mogę urodzić dziecko?

Poród w domu

Z przeprowadzonych w 2011 r. krajowych badań wynika, że kobiety z niskim ryzykiem, planujące poród domowy, doświadczają znacznie mniej interwencji niż kobiety rodzące na oddziale. Obejmuje to znaczące ograniczenie ryzyka konieczności interwencji takich jak cesarskie cięcie, kleszcze, wyciągacz próżniowy, (kapturek ssący), wywołanie porodu i mniejsze prawdopodobieństwo doświadczenia rozerwania lub nacięcia krocza (obszaru między waginą a odbytem). W przypadku kobiet rodzących po raz pierwszy badanie pokazało, że istnieje większa szansa, że będą potrzebować przewiezienia do szpitala oraz nieznacznie większe ryzyko dla dziecka w porównaniu z rodzeniem w szpitalu.

Kobiety rodzące swoje drugie lub kolejne dziecko mogą znacznie ograniczyć ryzyko konieczności interwencji medycznych, nie wpływając na bezpieczeństwo porodu, decydując się na poród domowy. Badanie to pokazało, że poród w Anglii jest bardzo bezpieczny dla kobiet z niskim ryzykiem komplikacji, niezależnie od tego, gdzie ma on miejsce.

Dlatego też dla wielu kobiet poród w domu jest bezpieczną opcją; mamy też „zespół położnych ds. porodów domowych”, zapewniających opiekę w tym zakresie.

W domu będziesz prawdopodobnie doświadczać większego zrelaksowania, prywatności i swobody ruchów, co często owocuje sprawniejszym porodem. Podaje się również, że kobiety doświadczają mniejszego bólu, potrzebują mniej środków przeciwbólowych i są częściej zadowolone z doświadczenia porodu. Jeśli potrzebujesz złagodzenia bólu, możesz rozważyć takie opcje jak TENS (nieinwazyjna stymulacja nerwów), masaż, relaksacja i zastosowanie wody lub wszelkich innych nefarmakologicznych strategii przeciwbólowych, które poznałaś; Twoja położna może też zapewnić Ci entonoks (gaz i powietrze). Jeśli postanowisz родzić w domu, w wodzie, musisz wynająć lub kupić własny basen i upewnić się, że posiadasz instrukcje dotyczące bezpiecznego napełniania go i usuwania pozostałości po porodzie.

Jeśli w trakcie ciąży dojdzie do komplikacji, może być zalecany poród w szpitalu. Pamiętaj, że możesz zmienić zdanie w sprawie miejsca porodu w dowolnym momencie, nawet w trakcie porodu.

Poród w szpitalu

Oddział położniczy (oddział Sturtridge)

Niektóre kobiety czują się bardziej komfortowo decydując się na poród w szpitalu. W przypadku kobiet z komplikacjami, szpital jest najbezpieczniejszym miejscem na poród. Oddział Sturtridge to nasz oddział położniczy prowadzony przez ordynatora; opiekę otrzymują tu kobiety prowadzone przez położnika. Opieka jest również zapewniana przez położne; istnieje jednak również możliwość kontroli ze strony zespołu położniczego, co oznacza dostępność lekarzy w razie, gdybyś potrzebowała jakiegokolwiek

dotodkowej pomocy w trakcie porodu. Personel będzie zachęcać Cię do utrzymania wyprostowanej pozycji ciała i poruszania się w trakcie porodu; w celu złagodzenia bólu dostępny będzie również basen porodowy. Twoja położna może porozmawiać z Tobą o różnych dostępnych opcjach łagodzenia bólu, włącznie ze znieczuleniem zewnątrzoponowym, gdybyś go potrzebowała. Jeśli Twoje dziecko urodzi się przedwcześnie lub będzie potrzebować dodatkowej opieki po porodzie, szpital dysponuje specjalnym oddziałem opieki nad niemowlętami oraz pediatrami (lekarzami specjalizującymi się w opiece nad niemowlętami i dziećmi), którzy mogą zapewnić wymaganą specjalistyczną opiekę. Możesz rozważyć możliwość obecności dwóch osób podczas porodu, ponieważ istnieje wiele plusów posiadania solidnego wsparcia w czasie porodu. Będąc w szpitalu masz możliwość zapłacenia za pokój jednoosobowy, jeśli będzie on dostępny. Możesz też sprawdzić inne oddziały położnicze w swojej okolicy, ponieważ masz wybór, gdzie urodzić dziecko. Niezależnie od tego, gdzie postanowisz urodzić dziecko, naszym celem jest zapewnić Ci pozytywne doświadczenie porodu i wysokiej jakości opiekę.

Oddział prowadzony przez położne (ośrodek porodowy Barratt Birth Centre)

Jeśli przez okres ciąży prowadzi Cię położna i nie przewiduje się żadnych problemów, zostanie Ci przedstawiona opcja opieki na naszym oddziale prowadzonym przez (MLU) położne „jak w domu”, wchodzącym w skład naszego oddziału położniczego. Posiadamy cztery pokoje z łazienką „jak w domu” dla rodzących kobiet. W każdym znajduje się podwójne łóżko i aneks kuchenny, a w trzech dodatkowo baseny porodowe. Kładziemy nacisk na zapewnienie relaksującego otoczenia i wspieranie Cię w aktywnym procesie porodu, przy minimalnej interwencji zewnętrznej. Opieka jest zapewniana przez zespół położnych; jeśli jednak dojdzie do sytuacji, w której potrzebna będzie dodatkowa pomoc, zostaniesz przeniesiona na nasz oddział położniczy prowadzony przez ordynatora.

Poród po cesarskim cięciu (BAC)

Jeśli miałaś wcześniej cesarskie cięcie, nie oznacza to koniecznie, że będziesz musiała je też mieć w przyszłości; większość kobiet może później rodzić waginalnie.

Podczas rozmowy z lekarzem na temat ewentualnego planowania cesarskiego cięcia lub porodu waginalnego, lekarz powinien uwzględnić:

- Twoje preferencje i priorytety
- Ryzyka i korzyści związane z kolejnym cesarskim cięciem
- Ryzyka i korzyści związane z porodem waginalnym po cesarskim cięciu

Będziesz również mieć możliwość spotkania się z położną w klinice „Porodu po cesarskim cięciu” (BAC), aby omówić swój wcześniejszy poród i wspólnie zaplanować kolejny.

Co, jeśli nikt nie wspiera mnie w moim wyborze?

Wybór jest faktyczny tylko wówczas, gdy otrzymujesz bezstronne informacje. Położne i położnicy mają obowiązek udzielenia Ci porady, korzystając z informacji opartych na dowodach. Jeśli potrzebujesz większego wsparcia lub masz zastrzeżenia co do opieki, jaką otrzymujesz, możesz umówić się na spotkanie w klinice "Meet the Matrons", dzwoniąc pod numer 545435.

Dane kontaktowe szpitala: (Godziny pracy)

Kierownik położnictwa: (01604) 634700 zew: 3572
Przełożona pielęgniarek w szpitalu: (01604) 545425
Przełożona pielęgniarek w lokalnym ośrodku zdrowia: (01604) 544291
Położna w klinice opieki prenatalnej: (01604) 544185
Biuro położnych środowiskowych: (01604) 545430
Zespół ds. porodów domowych: 07786 510270
Dział kliniki ds. porodów po cesarskim cięciu: (01604) 545435
Położna pierwszego kontaktu (24h): 07887 566489

Przydatne strony internetowe:

www.nctpregnancyandbabycare.com
www.aims.org.uk
www.choicesforbirth.org
www.nice.org.uk
www.nhs.uk
www.npeu.ox.ac.uk/birthplace/results
www.northamptongeneral.nhs.uk

Bibliografia:

1. Royal College of Obstetrician and Gynaecologists/Royal College of Midwives (2007), Joint Statement No 2
2. NICE, Intrapartum Care, (2007) DOH
3. Hollowell J, Puddicombe D, Rowe R, et al. (2011) The Birthplace national prospective cohort study: perinatal and maternal outcomes by planned place of birth Birthplace in England research programme.

Przydatne strony internetowe

www.nhs.uk

www.northamptongeneral.nhs.uk

Pozostałe informacje

W szpitalu Northampton General obowiązuje zakaz palenia papierosów. Oznacza to, że palenie nie jest dozwolone w żadnym miejscu obiektu Trust; w tym we wszystkich budynkach, gruntach i parkingach.

Broszury, informacje, porady i wsparcie dotyczące rzucania palenia oraz nikotynowej terapii zastępczej są dostępne po skontaktowaniu się z lokalną infolinią ds. pomocy w rzucaniu palenia, pod numerem 0845 6013116, bezpłatną krajową infolinią pod numerem 0300 123 1044, pocztą elektroniczną pod adresem: smokefree@nhft.nhs.uk i w aptekach.

Parking przed szpitalem Northampton General jest bardzo ograniczony; konieczne jest przybycie odpowiednio wcześniej, uwzględniając czas potrzebny na znalezienie miejsca do parkowania. Wygodniejsze może się okazać podwiezienie i odebranie ze szpitala.

Niniejsza informacja może zostać dostarczona na życzenie w innych językach i formatach, w tym w alfabecie Braille'a, na kasetach audio i płytach CD. W tym celu należy zadzwonić pod numer (01604) 544516 lub do działu porad dla pacjentów i usług kontaktowych (PALS) pod numerem (01604) 545784, email: pals@ngh.nhs.uk

Northampton General Hospital NHS Trust, Cliftonville, Northampton NN1 5BD.

www.northamptongeneral.nhs.uk

Skład komputerowy - Wydział ds. komunikacji

Zaktualizowano w kwietniu 2018 r.