



**OPȚIUNI ÎN
MATERIE DE
ASISTENȚĂ ÎN
MATERNITATE
INCLUSIV LOCUL
NAȘTERII**



**Northampton
General Hospital**
NHS Trust

Introducere

Niciodată nu este prea devreme să începeți să analizați toate opțiunile de care beneficiați ca parte a asistenței în maternitate. Nu trebuie în niciun moment să vă faceți planuri finale și să puteți răzgândi în orice etapă a nașterii dvs. Știm că acele femei care primesc informații referitoare la opțiunile de care dispun și pe care le presupune asistența acordată lor au mai multe șanse de a se simți în control și se pot bucura de o experiență mai frumoasă din punctul de vedere al nașterii.

Cum pot beneficia de asistență antenatală?

Puteți contacta direct moașa la cabinetul dvs., în mod ideal în jurul săptămânii a șasea de sarcină. Acest lucru se petrece de regulă în jurul dății la care v-a întârziat două săptămâni menstruația. Cuvântul moașă înseamnă 'cu femeie' (with woman), iar relația dvs. cu moașa dvs. ar trebui să fie una de încredere cu o bună comunicare.

Cine îmi asigură asistența?

Asistență sub îndrumarea moașei

Majoritatea femeilor vor avea nevoie să aibă alături doar o moașă care să aibă grijă de ele în această perioadă importantă deoarece moașele sunt experții în sarcina normală, nașterea și perioada postnatală. Puteți opta să vă întâlniți medicul de familie în timpul sarcinii deși nu este necesar dacă nu suferiți de probleme medicale. Dacă în orice moment apar motive de îngrijorare legate de sănătatea dvs. sau a bebelușului dvs., moașa vă va recomanda o consultație la medic.

Asistență sub îndrumarea consultantului

Unele femei vor avea nevoie de cunoașterea de specialitate a unui medic obstetrician, adică un medic specializat în sarcină și naștere. Chiar dacă sarcina dvs. decurge normal, puteți să consultați un medic obstetrician-moașa dvs. sau medical dvs. de familie poate stabili acest lucru pentru dvs. Dacă vă aflați sub îngrijirea medicului obstetrician, vi se va numi totuși o moașă.

Unde pot fi consultată?

Majoritatea femeilor sunt consultate de moașa lor în cabinetul medicului de familie, însă moașa dvs. vă poate face oferta de a vă face o vizită la domiciliu la un moment dat în sarcină.

În cazul în care ați avut o sarcină fără complicații și ați dori să aveți parte de o evaluare a travaliului timpuriu la domiciliu, e posibil ca o moașă să nu poată face acest lucru în intervalul orar 8:00 - 19:00 la numărul 07786 510270.

Unde îmi pot naște bebelușul?

Nașterea acasă

Un studiu național realizat în 2011 a constatat că femeile care intră în grupa fără risc care planifică o naștere acasă au mult mai puține intervenții comparativ cu acele femei care nasc într-o unitate sub supravegherea unui consultant. Acest lucru include reducerea importanței a posibilității lor de a suferi intervenții precum operație de cezariană, operație cu forceps, ventuză, inducerea travaliului (capsulă de absorbție) și au șanse mai mici de a confrunța cu o rupere sau tăietură în zona perineului (zona dintre vagin și pasajul din spate). În cazul femeilor care devin mame pentru prima dată, studiul a arătat că sunt șanse mai mari ca ele să necesite transferul la spital și o creștere ușoară a riscului pentru bebelușul lor comparativ cu alegerea unui cadru de spital.

Femeile aflate la a doua sarcină sau care au avut în antecedente mai multe sarcini își pot reduce semnificativ șansa de a suferi intervenții de natură medicală fără vreo modificare în ceea ce privește siguranța nașterii alegând nașterea acasă. Acest studiu a arătat faptul că nașterea în Anglia este foarte sigură pentru femeile cu risc scăzut de a dezvolta complicații, oriunde ar avea loc aceasta.

În consecință, pentru un număr mare de femei nașterea acasă este o opțiune sigură și avem o 'echipă de naștere acasă' formată din moașe care asigură această asistență.

Acasă e posibil să vă simțiți mai relaxată, cu o mai mare intimitate și aveți libertatea de a vă plimba peste tot, lucru care determină deseori un travaliu mai eficient. Se declară de asemenea că femeile resimt mai puțină durere, cu mai puține analgezice și au mai mari șanse de a trăi o experiență a nașterii care le aduce mai multe satisfacții. Dacă totuși aveți nevoie de analgezice, puteți lua în calcul opțiuni precum stimularea nervoasă electrică transcutanată (TENS), masaj, relaxare și folosirea apei sau a oricăror strategii non farmacologice de atenuare a durerii pe care le-ați învățat sau moașa dvs. vă poate administra de asemenea entonox (gaz și aer). Dacă optați pentru nașterea în apă acasă, va trebui să vă închiriați sau să vă cumpărați propria piscină, și să vă asigurați că dispuneți de instrucțiunile necesare privind modul de umplere a sa în condiții de siguranță și evacuarea conținutului acestuia ulterior nașterii.

Dacă apar complicații în timpul sarcinii, poate fi recomandată nașterea la spital. Este important de observat faptul că vă puteți răzgândi oricând, chiar în timpul travaliului, cu privire la locul unde veți naște.

Nașterea la spital

Unitatea consultantului (Secția din Sturtridge)

Unele femei se simt mai în siguranță dacă merg pe opțiunea nașterii într-un spital. Pentru acele femei care prezintă complicații, spitalul este locul cel mai sigur de a da naștere. Secția din Sturtridge este secția noastră de travaliu sub îndrumarea unui consultant, unde femeile care beneficiază de asistență din partea unui medic obstetrician, vor fi îngrijite. Asistența este în continuare asigurată de moașe, însă ele pot fi supravegheate și de echipa de medici obstetricieni, adică medicii sunt disponibili în cazul în care s-ar întâmpla să aveți nevoie de orice

asistență suplimentară în timpul travaliului sau nașterii. Veți fi încurajată să fiți într-o poziție verticală și să vă plimbați în timpul travaliului și este disponibilă o piscină de nașteri pentru atenuarea durerii. Moașa dvs. poate discuta cu dvs. diferitele opțiuni disponibile în materie de atenuare a durerii, inclusiv o anestezie epidurală în caz că aveți nevoie de una. În cazul în care bebelușul dvs. se naște prematur sau necesită asistență suplimentară după naștere, spitalul dispune de o unitate specială de îngrijire a bebelușilor, precum și de medici pediatri (doctori specializați în îngrijirea bebelușilor și a copiilor) care pot asigura asistența de specialitate necesară. Poate veți dori să luați în calcul însoțirea dvs. de către doi parteneri de naștere, deoarece un sprijin corespunzător în timpul travaliului vine cu multe avantaje. În timp ce sunteți în spital, aveți opțiunea de a alege să faceți plata pentru un salon în care să stați singură, dacă aceasta este disponibilă. Poate că veți dori de asemenea să analizați alte maternități din zona dvs., deoarece aveți opțiunea de a alege locul unde să dați naștere bebelușului dvs. Oricare ar fi locul ales să dați naștere bebelușului dvs., obiectivul nostru este de a vă oferi o experiență frumoasă a nașterii, cu o asistență de calitate superioară.

Unitate sub îndrumarea moașei (Centrul de nașteri din Barratt)

Dacă pe parcursul sarcinii sunteți sub îndrumarea unei moașe și nu sunt anticipate probleme, vi se va oferi opțiunea de a îngrijită în unitatea noastră sub îndrumarea moașei (MLU) 'acasă de acasă', aflată în cadrul maternității noastre. Există patru saloane en suite 'acasă de acasă' în care să nască femeile, fiecare dintre acestea fiind prevăzută cu un pat dublu, bucătărie, iar trei dintre ele având piscine de naștere. Se pune accent pe asigurarea unui mediu relaxat și sprijinirea dvs. pentru a avea un travaliu activ și o naștere cu o intervenție minimă. Asistența este asigurată de către o echipă de moașe însă, în cazul în care apare o situație în care se impune ajutor suplimentar, veți fi transferată către secția de travaliu sub îndrumarea consultantului.

Naștere vaginală după cezariană (BAC)

Dacă ați suferit o operație cezariană, nu înseamnă neapărat că veți mai avea una în viitor, iar majoritatea femeilor pot merge pe nașterea pe cale vaginală.

În momentul în care stați de vorbă cu medicul dvs. dacă să planificați o operație de cezariană sau o naștere pe cale vaginală, medicul dvs. ar trebui să aibă în vedere următoarele:

- Preferințele și prioritățile dvs.
- Riscurile și avantajele unei alte cezariene
- Riscurile și avantajele pe care le prezintă nașterea pe cale vaginală după cezariană

Veți avea și ocazia de a vă întâlni cu o moașă în Clinica 'Nașteri vaginale după cezariană' (BAC) pentru a discuta despre nașterea dvs. anterioară și pentru a planifica împreună următoarea naștere.

Ce se întâmplă dacă opțiunea mea nu este sprijinită?

Nașterea este autentică doar dacă primiți informații imparțiale. Moașele și medicii obstetricieni au responsabilitatea consilierii dvs., folosind informații bazate pe dovezi. Dacă ați dori sprijin suplimentar în legătură cu asistența de care beneficiați, puteți stabili o programare la clinica 'Meet the Matrons' apelând numărul de telefon 545435.

Detalii de contact ale spitalului: (Ore lucrătoare)

Responsabil Moaşe: (01604) 634700 ext: 3572

Servicii ale Spitalului Matron: (01604) 545425

Servicii comunitare Matron: (01604) 544291

Moaşa clinică antenatală: (01604) 544185

Biroul de moaşe comunitare: (01604) 545430

Echipa de naşteri acasă: 07786 510270

Clinica de naşteri vaginale după cezariană: (01604) 545435

Moaşa triaj (24 de ore): 07887 566489

Website-uri utile:

www.nctpregnancyandbabycare.com

www.aims.org.uk

www.choicesforbirth.org

www.nice.org.uk

www.nhs.uk

www.npeu.ox.ac.uk/birthplace/results

www.northamptongeneral.nhs.uk

Referinţe:

1. Royal College of Obstetrician and Gynaecologists/Royal College of Midwives (2007), Joint Statement No 2
2. NICE, Intrapartum Care, (2007) DOH
3. Hollowell J, Puddicombe D, Rowe R, et al. (2011) The Birthplace national prospective cohort study: perinatal and maternal outcomes by planned place of birth Birthplace in England research programme.

Website-uri utile

www.nhs.uk

www.northamptongeneral.nhs.uk

Alte informații

Spitalul general din Northampton operează o politică care vizează interzicerea fumatului. Acest lucru înseamnă că fumatul nu este permis în vreun loc la locația Trust-ului, aici intră toate clădirile, zonele și parcurile.

Broșurile, informațiile, consilierea și asistența referitoare la renunțarea la fumat și terapia de substituție a nicotinei sunt disponibile la linia de asistență din zonă Renunță la fumat la numărul de telefon 0845 6013116, linia de asistență națională gratuită la numărul de telefon 0300 123 1044, email: smokefree@nhft.nhs.uk și farmacii.

Parcarea de la Spitalul General din Northampton este extrem de limitată și este esențial să ajungeți devreme, având timp suficient la dispoziție pentru parcarea mașinii. E posibil să vi se pară mai convenabil să fiți lăsată acolo și preluată ulterior.

Aceste informații pot fi furnizate în alte limbi și formate la cerere inclusiv limbaj Braille, casetă audio și CD. Vă rugăm să contactați (01604) 544516 sau Serviciul de consiliere și legătură pacienți (PALS) la numărul de telefon (01604) 545784, email: pals@ngh.nhs.uk

Northampton General Hospital NHS Trust, Cliftonville, Northampton NN1 5BD.
www.northamptongeneral.nhs.uk

Tehnoredactarea computerizată de către Departamentul
de Comunicații

NGV754

Actualizat Aprilie 2018